



TAGLIA VERSA MANGIA

Un piatto da Chef con prodotti di alta qualità pronto in pochi minuti.

Immergere la busta in acqua bollente, spegnere e coprire

TEMPI in minuti, in base allo spessore dell'alimento:

Carne: dai 6 ai 12 in base allo spessore **Pesci:** 6/8

Gamberi: 3 **Verdure:** 5

MENU'

whatsapp 035 014 42 92

Ordina entro le ore 12,00 per ritiro il giorno successivo.

Organizza la settimana con le BOX

7 piatti misti di CARNE 60,00 €

manzo, vitello, pollo, tacchino, suino

7 piatti misti di PESCE 70,00 €

polpo, merluzzo, seppia, salmone, sgombro

14 piatti misti di PESCE e CARNE 120,00 €

ABBONAMENTO SETTIMANALE 160,00 €

14 piatti misti di PESCE e CARNE, completi di VERDURE e CARBOIDRATI, per un pasto completo, sano ed equilibrato

ABBONAMENTI MENSILI E TRIMESTRALI

Cuciniamo noi il piano alimentare del tuo nutrizionista, preventivi personalizzati

Busta salvafreschezza riutilizzabile 3,00 €/pz

VERDURE BIO a RMO della Bergamasca 4,00€/pz

5+1 = 6 pezzi a 20,00€ anzichè 24,00€

Zucca Hokkaido e cavolo nero - Peperoni julienne arrostiti

Carote speziate - Catalogna brasata

Purè di zucca hokkaido - Radicchi in salsa di noci

Porri stufati con patate - Mix di erbe verdi

Hummus di ceci alla libanese 5,00 €/pz

Quinoa vegetariana 4,00 €/pz

TAGLIA VERSA MANGIA

CARNE

Fetta morbida di Manzo 9,90 €/pz

Arrosto di Vitello 9,90 €/pz

Bocconcini soffici di Vitello 9,90 €/pz

Arrosto di Tacchino 8,50 €/pz

Tacchino Thai al curry rosso 9,00 €/pz

Saltimbocca con prosciutto crudo S. Ilario 8,50€/pz

Petto di Pollo alle mandorle 8,50 €/pz

Arista ripiena 8,50€/pz

PESCE

Gamberi al pesto di pistacchi 12,50 €/pz

Gamberi alla paprika dolce o piccanti 10,00 €/pz

Filetto di Salmone Teriyaki 10,00 €/pz

Salmone marinato taglio sashimi 10,00 €/pz

Scaloppe di Pesce Spada al pesto di pistacchi 12,00 €/pz

Filetto di Gallinella in guazzetto 12,00 €/pz

"Sepe in tecia" seppie al nero ricetta veneziana 12,00 €/pz

Polpo alla Luciana 12,50 €/pz

Polpo grigliato 12,00 €/pz

Merluzzo in oliocottura 9,00 €/pz

Merluzzo alla mediterranea 9,90 €/pz

Sgombro grigliato 9,00 €/pz

Tombarello al salmoriglio 9,00 €/pz

KEBAB DI TONNO 14,00€

Pita con tonno speziato arrostito, verdure/insalata, salsa yoghurt e piccante

pronto in 20 minuti dall'ordine, ritira caldo oppure in kit da riscaldare

FINGER FOOD

Organizziamo il buffet per il tuo evento, preventivi personalizzati

Microburger di manzo 10,00 €/4pz

Lolli Poll ® 10,00 €/4pz

PRIMI PIATTI PRONTI

vaschetta monoporzione o in pirofila per più persone

Casoncelli della Bergamasca 8,50 €/pz

Tortelli di zucca alla Mantovana 8,50 €/pz

Ravioli di ricotta e zucchine 8,50 €/pz

Nasi Goreng: riso saltato con gamberi e verdure 12,50 €/pz

Cannelloni al ragù di polpo e pesto di pistacchi 12,50 €/pz

Gnocchi al ragù di Fassona piemontese 8,50 €/pz

Lasagne alla bolognese 10,50 €/pz

Quinoa Salad con Hummus di ceci 8,50 €/pz

PASTA FRESCA fatta a mano min. 500g

Casoncelli della Bergamasca 35,00 €/kg

Altri formati a richiesta da 35,00 €/kg

LIEVITATI 100% lievito madre vivo

Pane di semole integrali Russello e Tumminia 8,00 €/kg

Pane di segale integrale, "Tourte de Seigle" 12,00 €/kg

Pan Brioche al burro di Normandia 25,00 €/kg

Focaccia 25,00 €/kg

Pizza in teglia 35,00 €/kg

TORTE SALATE 25,00 €/kg