



## TAGLIA VERSA MANGIA

Un piatto da Chef con prodotti di alta qualità pronto in pochi minuti.

Immergere la busta in acqua bollente, spegnere e coprire

**TEMPI** in minuti, in base allo spessore dell'alimento:

**Carne:** dai 6 /12 **Pesci:** 6/8

**Gamberi:** 3 **Verdure:** 6

**Ordina entro le ore 12,00 per ritiro il giorno successivo.**

## TAGLIA VERSA MANGIA

### CARNE da allevamenti etici e sostenibili

Coniglio in casseruola 12,00€/pz

Bollito misto 12,00 €/pz

manzo, pollo, lingua, coda, guancia, testina

Testina di vitello bollita 8,50€/pz

Pollo alla Barbera 9,00 €/pz

Pollo alle mandorle 9,00 €/pz

Brasato di Manzo 9,90 €/pz

Arrostato di Tacchino 8,50 €/pz

Saltimbocca con pancetta nostrana 8,50€/pz

### PESCE solo pesce pescato, no allevamento

Filetto di Ombrina arrostito 12,00 €/pz

Gamberi al pesto di pistacchi 12,50 €/pz

Gamberi al curry rosso 10,00 €/pz

Scaloppa di tonno speziato in salsa Teriyaki 12,00 €/pz

Baccalà confit in olio Evo nocellara del Belice 9,00 €/pz

Baccalà alla mediterranea 9,90 €/pz

### VERDURE BIO a KMO della Bergamasca 4,00€/pz

5+1 = 6 pezzi a 20,00€ anzichè 24,00€

Catologna brasata

Coste rosse

Verze stufate con la pancetta

Cavolo rosso all'olandese

Cavolo cappuccio soya e zenzero

**Organizza la settimana**

**Scegli le FOOD-BOX**

**7 piatti misti di CARNE**

**60,00 €**

**7 piatti misti di PESCE**

**70,00 €**

**14 piatti PESCE e CARNE**

**120,00 €**

**Busta** salvafreschezza riutilizzabile 3,00 €/pz

## ABBONAMENTI

### DOC & CHEF

Cuciniamo noi il piano alimentare del tuo nutrizionista, preventivi personalizzati

14 pasti completi di PESCE e CARNE, completi di VERDURE e CARBOIDRATI, per un pasto completo, sano ed equilibrato

**160,00 €**

**ABBONAMENTI MENSILI E TRIMESTRALI**

con prezzi scontati rispetto alle settimane acquistate singolarmente

# MENU'

whatsapp 035 014 42 92

### KEBAB DI TONNO 14,00€

Pita con tonno speziato arrostito, verdure/insalata, salsa yoghurt e piccante

pronto in 20 minuti dall'ordine, ritira caldo oppure in kit da riscaldare

### FINGER FOOD

Organizziamo il buffet per il tuo evento, preventivi personalizzati

Microburger di manzo 10,00 €/4pz

Lolli Poll ® 10,00 €/4pz

### PRIMI PIATTI PRONTI

vaschetta monoporzione o in pirofila per più persone

Casoncelli della Bergamasca 8,50 €/pz

Agnolotti del Plin al ragù bianco 8,50 €/pz

Gnocchi come Pizzoccheri 8,50 €/pz

Nasi Goreng: riso, gamberi e verdure 12,50 €/pz

Cannelloni al sugo di mare ed erbe 10,50 €/pz

Lasagne alla bolognese 10,50 €/pz

### PASTA FRESCA fatta a mano min. 500g

Casoncelli della Bergamasca 35,00 €/kg

Altri formati a richiesta da 35,00 €/kg

### LIEVITATI 100% lievito madre vivo

Pane di semole integrali Russello e Tumminia 8,00 €/kg

Pane di segale integrale, "Tourte de Seigle" 12,00 €/kg

Pan Brioche al burro di Normandia 25,00 €/kg

Focaccia 25,00 €/kg

Pizza in teglia 35,00 €/kg

**TORTE SALATE 25,00 €/kg**