



TAGLIA VERSA MANGIA

Un piatto da Chef con prodotti di alta qualità pronto in pochi minuti.

Immergere la busta in acqua bollente, spegnere e coprire

TEMPI in minuti, in base allo spessore dell'alimento:

Carne: dai 6 /12 **Pesci:** 6/8

Gamberi: 3 **Verdure:** 6

Ordina entro le ore 12,00 per ritiro il giorno successivo.

TAGLIA VERSA MANGIA

CARNE da allevamenti etici e sostenibili

Coniglio in casseruola 12,00€/pz

Bollito misto 12,00 €/pz

manzo, pollo, lingua, coda, guancia, testina

Testina di vitello bollita 8,50 €/pz

Piedino di maiale con verze 9,00 €/pz

Pollo al pesto di pomodori secchi e mandorle 9,00 €/pz

Pollo alle mandorle 9,00 €/pz

Brasato di Manzo 9,90 €/pz

Arrosto di Tacchino 8,50 €/pz

Saltimbocca con pancetta nostrana 8,50€/pz

PESCE solo pesce pescato, no allevamento

Involtini di scarola farciti di Ombrina 9,90 €/pz

Gamberi al curry rosso 10,00 €/pz

Scaloppa di tonno al pesto di pistacchi 12,50 €/pz

Spiedini di tonno Teriyaki 12,00 €/pz

Baccalà confit in olio Evo nocellara del Belice 9,00 €/pz

Baccalà alla mediterranea 9,90 €/pz

VERDURE BIO a KMO della Bergamasca 4,00€/pz

5+1 = 6 pezzi a 20,00€ anziché 24,00€

Catolagna brasata - Cavolo rosso all'olandese

Coste rosse - Tris di Radicchi in salsa di noci

Verze stufate con la pancetta - Scarola ai pomodori secchi

Cavolo cappuccio soya e zenzero

Organizza la settimana

Scegli le FOOD-BOX

7 piatti misti di CARNE

60,00 €

7 piatti misti di PESCE

70,00 €

14 piatti PESCE e CARNE

120,00 €

Busta salvafreschezza riutilizzabile 3,00 €/pz

ABBONAMENTI

DOC & CHEF

Cuciniamo noi il piano alimentare del tuo nutrizionista, preventivi personalizzati

14 pasti completi di PESCE e CARNE, completi di VERDURE e CARBOIDRATI, per un pasto completo, sano ed equilibrato

160,00 €

ABBONAMENTI MENSILI E TRIMESTRALI

con prezzi scontati rispetto alle settimane acquistate singolarmente

MENU'

whatsapp 035 014 42 92

KEBAB DI TONNO 14,00€

Pita con tonno speziato arrostito, verdure/insalata, salsa yoghurt e piccante

pronto in 20 minuti dall'ordine, ritira caldo oppure in kit da riscaldare

FINGER FOOD

Organizziamo il buffet per il tuo evento, preventivi personalizzati

Microburger di manzo 10,00 €/4pz

Lolli Poll ® 10,00 €/4pz

PRIMI PIATTI PRONTI

vaschetta monoporzione o in pirofila per più persone

Casoncelli della Bergamasca 8,50 €/pz

Agnolotti del Plin al sugo di arrosto 8,50 €/pz

Gnocchi come Pizzoccheri 8,50 €/pz

Nasi Goreng: riso, gamberi e verdure 12,50 €/pz

Lasagnetta al ragù di polpo con verdure bio 10,50 €/pz

Lasagne alla bolognese 10,50 €/pz

PASTA FRESCA fatta a mano min. 500g

Casoncelli della Bergamasca 35,00 €/kg

Altri formati a richiesta da 35,00 €/kg

LIEVITATI 100% lievito madre vivo

Pane di semole integrali Russello e Tumminia 8,00 €/kg

Pane di segale integrale, "Tourte de Seigle" 12,00 €/kg

Pan Brioche al burro di Normandia 25,00 €/kg

Focaccia 25,00 €/kg

Pizza in teglia 35,00 €/kg

TORTE SALATE 25,00 €/kg