



TAGLIA VERSA MANGIA

Un piatto da Chef con prodotti di alta qualità pronto in pochi minuti.

Immergere la busta in acqua bollente, spegnere e coprire

TEMPI in minuti, in base allo spessore dell'alimento:

Carne: dai 6 /12 **Pesci:** 6/8

Gamberi: 3 **Verdure:** 6

MENU'

whatsapp 035 014 42 92

Ordina entro le ore 12,00 per ritiro il giorno successivo.

TAGLIA VERSA MANGIA

CARNE da allevamenti etici e sostenibili

Coniglio in casseruola 12,00€/pz **ESAURITO** ritorna a breve

Spezzatino di vitello 12,00 €/pz

Arista allo spiedo 8,50 €/pz

Pollo al vino rosso 9,00 €/pz

Arrostato di tacchino 8,50€/pz

Arrotolato di tacchino Thai con curcuma e mirtilli 9,00€/pz

Piedino di maiale, cavolo cappuccio e senape 9,00€/pz

PESCE solo per il pesce, a levare il tempo

Filetto di sarago arrostito 12,50 €/pz

Filetto di pescatrice con pomodori secchi e olive 12,00 €/pz

Gamberi al pesto di basilico 12,50 €/pz

Caratteri ripieni di patate 12,50 €/pz

Polipetti affogati 12,00 €/pz

Polpo grigliato 12,00 €/pz

Baccalà alla mediterranea 9,90 €/pz

VERDURE BIO a KMO della Bergamasca 4,00€/pz

5+1 = 6 pezzi a 20,00€ anziché 24,00€

Cavolfiore arrostito - Finocchi all'arancia - Catalogna

Coste al burro di Normandia - Zucca e Carote speziate

VELLUTATE DI VERDURA BIO a KMO della Bergamasca
5,00€/pz

Cavolfiori - Zucca, carote e patate

Broccoli - Cavolo verza e cappuccio

KEBAB DI GAMBERI 14,00€

Pita con gamberi speziati arrostiti, verdure/insalata, salsa yoghurt e piccante

pronto in 20 minuti dall'ordine,
ritira caldo oppure in kit da riscaldare

FINGER FOOD

Organizziamo il buffet per il tuo evento,
preventivi personalizzati

Microburger di manzo 10,00 €/4pz

Lolli Poll @ 10,00 €/4pz

PRIMI PIATTI PRONTI

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Lasagne al ragù di polpo e cipolla 10,50 €/pz

Organizza la settimana

Scegli le FOOD-BOX

7 piatti misti di CARNE

60,00 €

7 piatti misti di PESCE

70,00 €

14 piatti PESCE e CARNE

120,00 €

Busta salvafreschezza riutilizzabile 3,00 €/pz

ABBONAMENTI

DOC & CHEF

Cuciniamo noi il piano alimentare del tuo
nutrizionista, preventivi personalizzati

14 pasti completi di PESCE e CARNE,
completi di VERDURE e CARBOIDRATI, per
un pasto completo, sano ed equilibrato

160,00 €

ABBONAMENTI MENSILI E TRIMESTRALI

con prezzi scontati rispetto alle settimane
acquistate singolarmente

il menù verrà aggiornato
MERCLEDÌ 5 FEBBRAIO

PASTA FRESCA fatta a mano min. 500g

Casoncelli della Bergamasca 35,00 €/kg

Altri formati a richiesta da 35,00 €/kg

LIEVITATI 100% lievito madre vivo

Pane di semole integrali Russello e Tumminia 8,00 €/kg

Pane di segale integrale, "Tourte de Seigle" 12,00 €/kg

Pan Brioche al burro di Normandia 25,00 €/kg

Focaccia 25,00 €/kg

Pizza in teglia 35,00 €/kg

TORTE SALATE 25,00 €/kg